

PRESSEINFORMATION

Januar 2006



Entspannung pur

*In Münchens neuestem Floating-Center
FLOAT SPA relaxt man - im Herzen der City
(Dachauerstr. 21) - auf ganz besondere Weise.*

Noch vor einigen Jahren war "floating" selbst Wellness-Erprobten kaum ein Begriff; heute hat es sich zum Trend entwickelt.

In der Abgeschlossenheit des Floating-Tanks findet der Besucher schwebend in einer körperwarmen Salzsole (konzentrierter als im Toten Meer) zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Fern ab von Alltagsstress und Hektik.

Zum reinen Float in absoluter Stille und Dunkelheit bietet Float Spa weiteren Service, der das Erlebnis abrundet. Über einen integrierten Monitor wird der Gast zu Beginn der Sitzung durch Bilder von Meeresbrandung und Wasserfällen in die Schönheit der Unterwasserwelt entführt, begleitet von meditativen Klängen. Unmerklich gleitet er in die völlige Stille und erlebt eine überaus seltene, tiefe Entspannung.

Raum und Zeit scheinen eine andere Dimension zu gewinnen. Man kann es kaum glauben, dass bereits eine Stunde vergangen ist, wenn "Imagine" von John Lennon anspielt und man allmählich mit dieser positiven Botschaft, die alle Völker dieser Welt vereint, wieder in das Hier und Jetzt zurückkommt. Die Idee zu diesem grandiosen Song kam Lennon übrigens im Tank, während eines Floats.

Die Methode der Tiefenentspannung und Regeneration lässt sich in vielerlei Hinsicht anwenden. Insbesondere Sportler, Therapeuten, Flugpersonal und schwangere Frauen nutzen diese Möglichkeit gerne und oft. Das Tank-Modell "Pathfinder" von Float Spa ist außerdem für neuropsychologische Lern- und Trainingsprogramme geeignet.

Aktuelle Spezialangebote finden sich auf der Webseite www.floatspa.de, wie momentan neuromuskuläre Programme für Skifahrer. Vergleichbare Programme für Golfspieler sind für das Frühjahr geplant. Nähere Informationen gibt es bei André Curry und Christine Hoess unter 089/51 56 69 39 oder per E-Mail unter info@floatspa.de.

to float Im Wasser treiben oder schweben. Aber auch, unter Seeleuten, flott sein bzw. werden.

Was passiert beim floating?

Tiefe und nachhaltige Entspannung	Spannungen werden gelöst Der Blutdruck wird ausgeglichen Entlastung von äußeren Einflüssen
Erholung von Muskel- und Rückenschmerzen Unterstützt die Muskelregeneration	Die Endorphinausschüttung wird stimuliert Die Durchblutung der Muskeln wird verbessert Reduzierung der Gravitationsbelastung
Löst Gelenkverspannungen und Gelenkschmerzen Stärkt das Immunsystem	Vermindert Depressionen und Schmerzen Ansprache des Parasympathikus Ausgleich der Körperfunktionen
Verbessert Schlafmuster Verbessert den Umgang mit Stress	Emotionales Ungleichgewicht kann reduziert werden Unterstützt psychologische und -therapeutische Prozesse
Unterstützung bei Sucht- oder Gewichtreduzierung	Tiefenentspannung
Optimales Umfeld für Schnelllernen und neuromuskuläre Konditionierung	Erhöhtes kognitives Erkennen Optimierung von Lernprozessen Audio- und Video-Lernprogramme für Super Learning, Bildsymbolik oder strukturierte Lektionen Neuromuskuläre Konditionierung (Leistungssport)



Wer "floatet" am meisten?

Floaten kann jeder und es tut allen gut. Aber es gibt auch Menschen, in deren Lebenspraxis das Floaten bereits einen festen Platz einnimmt. Zum Beispiel bei

Sportlern
Führungskräften
Studenten

Reisenden
Flugpersonal
Schwangeren

Chronisch Kranken
Menschen in Reha (Unfälle, Überlastung)

Welche Vorteile bringt diesen Menschen floating?

SPORTLER

- Sie verbessern ihr "inneres Spiel"
- Beschleunigen die Regeneration von Muskeln
- Erholen und entspannen sich
- Vermindern das Verletzungsrisiko
- Unterstützen Heilung bei Verletzung oder Verspannung
- Nerven, Muskeln und Reflexe können mental trainiert werden
- Normalisierung des Blutdrucks und der Schlafmuster
- Stressabbau

FÜHRUNGSKRÄFTE

- Sie verbessern ihre mentale und physische Leistungsfähigkeit
- Bauen Motivation für Beruf und Privatleben auf
- Kontrollieren ihre Stresslevel
- Normalisieren Blutdruck und Schlafmuster.
- Justieren der inneren Blickschärfe / Fokussierung
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit
- Ausbau des Fassungsvermögens für Informationen
- Selbstverbesserung
- Erholung von Jet-Lag

REHABILITATION

- von Weichteilen
- neurologischen Funktionen
- und nach Bewegungsverletzungen

REISENDE / FLUGPERSONAL

- Erholung von Jet-Lag
- Ruhe und Entspannung
- Justieren der inneren Blickschärfe / Fokussierung
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit
- Zurückfinden zu gewohnten Schlafmustern

STUDENTEN

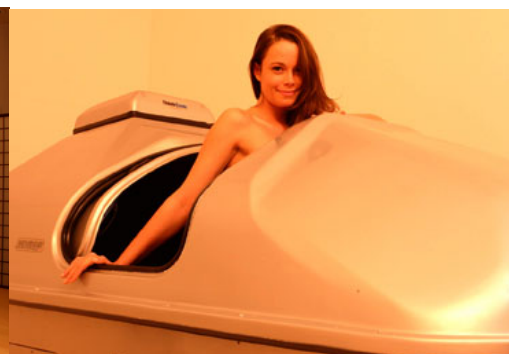
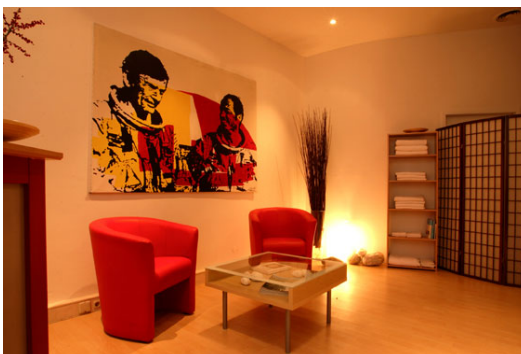
- Vorbereitung auf Prüfungen
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit
- Ausbau des Fassungsvermögens für Informationen
- Beschleunigung des Lernens
- Lernerleichterung durch Lehrbänder
- Abbau von Prüfungsängsten
- Normalisierung von Schlafmustern

SCHWANGERE

- Abbau von Rückenschmerzen
- Kontrolle der Geburtsschmerzen
- Verbesserte Schlafmuster
- Hormonausgleich

CHRONISCH KRANKEN

bringt floaten Linderung zum Beispiel bei Migräne, Arthritis, Rheuma, Muskelschmerzen oder stressbedingten Funktionsstörungen. Bei der Rehabilitation von Unfällen (Sport, Arbeit, Verkehr) und bei psychologischen Behandlungen.



Der Tank: Modell Pathfinder

Wassermenge 400 Liter
 Temperatur 34,8 Grad Celsius
 Multimedial programmierbar
 Flachbildschirm in der Decke
 Stereolautsprecher